

# Mudança de **Mindset**



**MINDSET** É O RESULTADO DE  
UM **PROCESSO DE**  
**PERCEPÇÃO, INTEPRETAÇÃO**  
**E AÇÃO**, INFLUENCIADO  
PELAS **CRENÇAS**  
**ADQUIRIDAS DAS**  
**EXPERIÊNCIAS VIVIDAS**. UMA  
CONFIGURAÇÃO MENTAL, UM  
**ESTADO DA MENTE** QUE  
PODE SER RESSIGNIFICADO.

“Seu modo de pensar determina seu modo de sentir, e  
seu modo de sentir influencia sua maneira de agir.”

- Aaron Beck, psiquiatra

# Mudança de Mindset

Especialistas em liderança organizacional têm tido dificuldades para explicar por que 70% dos esforços em mudanças organizacionais falham. Uma das principais razões é o foco na mudança de comportamento ao invés do que realmente importa: **nosso modelo mental**.

Sem uma mudança no modelo mental, os novos comportamentos e seus resultados não duram. Por outro lado, as organizações que trabalham no processo de mudança a partir do modelo mental são capazes de gerar resultados sustentáveis.

Este treinamento foi desenvolvido com base na ampla experiência da LUMEN Academy, adquirida ao longo de anos estudando esse tema e aplicando-o em diversas organizações.

Reconhecemos a complexidade envolvida nas mudanças, por isso oferecemos ferramentas e atividades simples e práticas para facilitar a compreensão do tema e promover mudanças reais de mindset, tanto no âmbito pessoal quanto profissional.



## CONHECIMENTOS & HABILIDADES ADQUIRIDOS NO TREINAMENTO



### AUTOCONSCIÊNCIA

Entendimento do que é modelo mental e de como ele afeta os nossos comportamentos e direciona os nossos resultados.



### FOCO NO OBJETIVO COMUM

A partir do entendimento dos 2 tipos de modelo mental, o método mostrará como trabalhar uma mentalidade orientada para o objetivo comum que, além de trazer melhores resultados, pode superar o individualismo e a falta de segurança psicológica dentro dos times.



### FOCO NAS PESSOAS

A partir do conceito de autossabotagem, cada pessoa poderá identificar os padrões de reação nas interações, a fim de evitar prejulgamentos e conflitos.



### RESOLUÇÃO DE CONFLITOS

Por meio de uma ferramenta simples e prática, exclusiva deste treinamento, será possível identificar como os conflitos se iniciam, seus impactos em si e nos outros e como resolvê-los de forma efetiva.



### INFLUENCIANDO PESSOAS E AMBIENTES

Depois de trabalhar a autoconsciência, o próximo passo é entender como investir tempo e esforço para fortalecer as relações. Afinal, isto é essencial para melhorar o desempenho, estimular a colaboração e acelerar a inovação.



### COMO SER MAIS COLABORATIVO

Com conjunto de ferramentas desenvolvidas para ampliar a autoconsciência e acelerar a mudança de modelo mental, as pessoas aprenderão a ouvir melhor, fazer melhores perguntas e mensurar os impactos que suas ações tem (em si e nos outros).

## FORMATOS DE APRENDIZAGEM

Este treinamento está disponível nos formatos abaixo, que também podem ser customizados para atender as necessidades da sua equipe e organização.



### PRESENCIAL:

- **Carga Horária:**  
08 horas
- **Encontros:**  
1 ou customizado
- **Turma:**  
Até 25 pessoas



### ONLINE (SÍNCRONO):

- **Carga Horária:**  
08 ou 12 horas
- **Encontros:**  
2 horas cada
- **Turma:**  
Até 25 pessoas

## Materiais

- Manual do participante físico;

## OPÇÕES DE ENTREGA

Alinhar o conteúdo ao contexto de cada cliente é essencial para alcançar os resultados esperados. Desta forma, **oferecemos esta experiência de aprendizagem de três maneiras:**



### TURMA IN-COMPANY

Conteúdo personalizado de acordo com o perfil e necessidades do público, assim como à realidade e resultados esperados pela organização.

---



### TURMA ABERTA

Treinamento aberto com conteúdo direcionado para profissionais e pessoas que buscam se desenvolver dentro da temática.

---



### FORMAÇÃO DE FACILITADORES

Preparação de profissionais da organização para desenvolverem o conhecimento e as habilidades necessárias para se tornarem treinadores no tema.

# Mudança de Mindset

## CLIENTES QUE CONFIAM NESTE PROGRAMA



“A maior mudança que percebi depois do treinamento foi com relação ao meu tempo. Antes, eu vivia atrasada pra praticamente tudo e sempre bolava justificativas caso fosse questionada. Com os encontros, reposicionei meu mindset e passei a exigir muito mais de mim. Hoje não sinto mais culpa, nem tenho que me desculpar por atrasos. Acabei me tornando mais autônoma, sobrando mais tempo pra mim e pras pessoas que eu amo.”

**Gabriela Andrade**



“O treinamento nos possibilita uma reflexão profunda de temas que por vezes não paramos para pensar. Eu indico o treinamento, a experiência foi excelente. Agradeço a Schneider pela oportunidade de participar de um treinamento tão rico! Parabéns a Lumen!!”

**Daniele Mary Antal  
Schneider Electric**

## EXPERIÊNCIAS TRANSFORMADORAS DE ALTO IMPACTO

A LUMEN Academy é uma consultoria de desenvolvimento humano e organizacional (DHO) especializada em apoiar a **transformação da liderança e seus resultados**.

Nossa paixão é **entregar experiências de altíssima qualidade que gerem os resultados desejados**. Com brilho nos olhos e parceria com cada cliente, trabalhamos para que os objetivos estratégicos sejam atingidos de maneira sustentável.

Buscando sempre um **profundo conhecimento da cultura do cliente**, oferecemos soluções de consultoria em DHO, alinhadas às expectativas e conectado a estratégia do cliente com altos padrões de qualidade.

### DIFERENCIAIS:

- 
- ▶ Métodos com ferramentas simples e práticas;
  - ▶ Adaptabilidade;
  - ▶ Embasamento sólido;
  - ▶ Abrangência global;
  - ▶ Foco no resultado do cliente.

## OUTROS TREINAMENTOS DO PORTFÓLIO



### DESENVOLVIMENTO HUMANO E ORGANIZACIONAL

- Fundamentos da Liderança;
- Mindsetividade para Gestão do Tempo;
- Mindsetividade para Reuniões Efetivas;
- Propositividade;
- Praticando Accountability;
- Conversas que Conectam;
- Mudança de Mindset;
- Liderança Fora da Caixa.



### VENDAS CONSULTIVAS

- Vendas Consultivas;
- Gerenciamento Estratégico de Contas;
- Insight Selling;
- Prospecção em Vendas;
- Negociação de Vendas;
- Coaching em Vendas;
- Crescendo com o Cliente.

# CHEGOU A HORA DE DAR O PRÓXIMO PASSO

Leve o **Mudança de Mindset** para a sua organização e descubra como ter uma equipe mais colaborativa e como trazer resultados efetivos e sustentáveis.



(11) 96629-9606



[contato@lumenacademy.com](mailto:contato@lumenacademy.com)



<https://lumenacademy.com/>

Conheça as nossas **redes sociais**



in

